

Bilaga 1

Sökschema för systematisk datorbaserad litteratursökning

Datum	Databas	Sökning nr	Sökord och boolesk operator (and, or, not)	Begränsningar/databasfilter	Typ av sökning (tex. MESH-term, abstract, nyckelord, fritext)	Antal träffar	Lästa Abstract	Utvalda artiklar
2014-11-11	PubMed	1	Nurses AND attitude AND overweight	10 år gamla, adult +19-64	abstract	199 st	0 st	3 st
		2				80 st	0 st	
		3	NOT children			49 st	26 st	
2014-11-11	Cinahl	1	Overweight AND nurses AND attitude AND obese NOT children	Linked full text, 10 år gamla		23 st	8 st	1 st
2014-11-12	Cinahl	1	Overweight patients AND nurses AND attitudes	1998-2014		8 st	8 st	1 st
2014-11-12	Cinahl	1	Attitude AND nurses AND obesity	Linked full text 2003-2013, all adults		123 st	0 st	1 st
		2	NOT Children			33 st	0 st	
		3				9 st	9 st	
2014-11-12	Academic Search Elite	1	Overweight patients AND nurse AND attitude			5 st	5 st	1 st

2014-11-16	Academic Search Elite	1	Nurse* AND patient* AND			27 st	0 st	
		2	attitude* AND obese*			25 st	0 st	
		3	NOT children*	2006-2013		20 st	20 st	1 st
2014-11-17	Summon	1	Marlene Schartz AND obesity			193 st	0 st	
		2		2000-2014, peer-review		107 st	0 st	
		3		medicin		43 st	5 st	1 st
2014-11-19	PubMed	1	Obesity AND attitude of health personall		MESH-term	795 st	0 st	
		2		Nursing journal, adult +19, 10 år gamla studier		114	0 st	
		3	AND qualitative*		MESH-term	12 st	12 st	1 st
2014-12-10	Manuell sökning	1	overweight					1 st
2014-12-10	Manuell sökning	1	obesity					1 st

Bilaga 2

Artikelöversikt

Författare Land År	Titel	Syfte	Urval Datainsamlingsmetod	Genomförande Analys	Resultat	Kvalitet
Michie, S. England 2007	Talking to primary care patients about weight: A study of GPs and Practice nurses in the UK.	Syftet var att undersöka allmänläkare och sjuksköterskors kommunikation om övervikt med deras överviktiga/feta patienter.	2 olika vårdcentraler i London valdes ut där personalen fick sig tillskickad frågeformulär.	40 allmänläkare och 47 st sjuksköterskor fick svara på frågor, de lämnade samtycke och allt var anonymt. För att analysera användes mätinstrumentet Pearson's chi-square test.	Vid medicinska problem var sannolikheten större att sjuksköterskan tog upp problemet med övervikt. Förförståelsen var överviktiga/feta patienter var att de hade sig själv att skylla och att de säkert inte kunde göra något åt det. Mer kunskap i bemötande när det gäller övervikt var nödvändigt.	Medelhög.
Poon M-Y, Tarrant, M. Kina 2009	Obesity: attitudes of undergraduate student nurses and registered nurses.	Syftet var att undersöka ssk studenter och leg ssk attityder mot feta personer och vården av dem.	Studenter från två olika vårdskolor (n=352) och leg ssk (n=199). Frågeformulär användes.	Frågeformuläret bestod av 3 delar. 1) Fat Phobia Scale, 2) Attitudes Toward Obese Adult Patients (ATOAP), 3) Socioekonomiska uppgifter som tex ålder, kön, vikt, tjänstgöringslängd. Deskriptiv analys där man använde STATA version 9-2 samt student t-test.	Framkom att ssk tillskrev feta personer många negativa egenskaper. Endast några få neutrala eller positiva. Däremot påverkade inte deras inställning till att vårda överviktiga/feta patienter.	Medelhög.
Sikorski, C., Luppa, M., Glaesmer, H., Brähler, E., König, H-H., Riedel- Heller, S. Tyskland 2013	Attitudes of health care professionals towards female obese patient.	Syftet var att undersöka vårdpersonals attityder gentemot överviktiga och feta i Tyskland.	Frågeformulären delades ut på olika kliniker med frankerat svarskuvert i Tyskland till vårdpersonal (n=1739). Returnerade svar var n=682. Detta blev en svarsfrekvens på 39 %.	Korta versionen av Fat Phobia Scale (FPS) användes samt en vignette driven approach (där de fick utgå från en fiktiv patient). Med hjälp av dataprogrammet STATA 12 analyserades materialet som sedan delades in i fyra huvudkategorier med tillhörande underkategorier, varav ssk var en underkategori.	Ssk ansåg att patienterna hade sig själv att skylla när det gällde övervikt/fetma, än biologiska/ medicinska orsaker. Ju högre BMI patienten hade desto mer negativa egenskaper tillskrevs dem av ssk och tvärtom. Dock hade ssk mindre fördomar jämfört med andra professioner.	Medelhög.

Bilaga 2

Artikelöversikt

Författare Land År	Titel	Syfte	Urval Datainsamlingsmetod	Genomförande Analys	Resultat	Kvalitet
Jallinoja, P., Absetz, P., Kuronen, R., Nissinen, A., Talja, M., Uutela, A., Patja, K. Finland 2007	The dilemma of patient responsibility for lifestyle change: Perceptions among primary care physicians and nurses.	Syftet var att undersöka hur primärvårdens vårdpersonal insåg sin roll i behandling av livsstilssjukdomar.	Urvalet var sjukhus och vårdcentraler i Lahtis sjukvårdsdistrikt som fick utdelat frågeformulär och utav dessa fick de n=220 svar varav 161 var ssk.	Frågeformulären skickades ut med två påminnelser mellan okt 2004-jan 2005. Analysen gjordes på olika påstående på olika frågor som sedan jämfördes mellan ssk och läkare med ett chi-squared test som sedan presenterades i tabeller.	Ssk ansåg att oviljan till att kunna behandla övervikt låg hos patienten själv att vilja förändra sina vanor. Ju fler år inom ssk yrket desto mindre engagemang kände ssk för att hjälpa överviktiga medan nyblivna ansåg sig vara mer framgångsrika och kände större motivation för uppdraget.	Medelhög.
Brown, I., Stride, C., Psarou, A., Brewins, L., Thompson, J. England 2007	Management of obesity in primary care: nurse' practice s, beliefs and attitudes.	Syftet var att undersöka rutiner hos primärvårds ssk gällande omvårdnad, åsikter och attityd hos patienter med viktproblem.	Urvalet var n=564 vårdpersonal varav n=147 leg ssk. 4 st vårdcentraler (vc) med inriktning vikt kontroll som specialisering valdes ut.	April-maj 2006 skickades ett frågeformulär som var baserat på den senaste forskningen. Fullständigt ifyllt formulär som returnerades räknades som samtycke. Analysen på materialet delades in i olika kategorier, hur bakgrundsvariablerna påverkade, yrkesprofession och själva attityderna.	På grund utav inriktningen på vårdcentralerna var personalen positiv till att vårda överviktiga. Trots inriktningen ansågs överviktiga mer lata och ha brist på sin självkontroll.	Hög.
Wright, J. England 1998	Female nurses' perceptions of acceptable female body size: an exploratory study	Syftet var att undersöka kvinnliga ssk upplevelse av en acceptabel kroppsstorlek.	Urvalet var n=10 ssk som valdes ut slumpmässigt av n=24 från olika vårdställen på Irland. Intervjuer gjordes, ssk kunde även diskutera djupare av frågorna de fick.	Intervjuerna gjordes enligt bekvämlighetsprincipen med begränsat med tid för ssk. Analys: materialet delades in i olika teman och jämfördes och relaterades 1) Deras tankar om kvinnokroppsstorleken. 2) Attityden till överviktiga kvinnor.	Ssk ansåg frågan om övervikt var känsligt, mycket pga ssk förknippade patientens övervikt med sin egen vikt. Ssk upplevde även att läkarna påverkade ssk genom att vara mer negativ mot kvinnliga överviktiga patienter än män.	Hög.

Bilaga 2

Artikelöversikt

Författare Land År	Titel	Syfte	Urval Datainsamlingsmetod	Genomförande Analys	Resultat	Kvalitet
Schwartz, M B., O'Neal Chambliss, H., Brownell, K D., Blair, S N. & Billington, C. 2003 USA	Weight bias among health professionals specializing in obesity.	Syftet var att fastställa vilken skala av "anti fett" vårdpersonal med övervikt som specialisering har och identifiera vilken personal-karaktär som står i relation till både outtalad och tydlig övervikt.	Urvalet var n=389 (varav n=5 ssk) vårdpersonal som närvarade på en överviktikonvention i Quebec. Datainsamlingen skedde med hjälp av ett program som heter IAT (Implicit Association Test). Denna gång användes papper och penna på samma sätt som datorprogrammet.	IAT är ett frågeformulär där man fyller i sin erfarenhet och attityd till övervikt bla genom att skatta olika ord som överviktiga personer jämfört med smala personer osv. Detta användes för att det blir lättare att svara på frågor när det är mer uppenbara ord. Analysen skedde sedan genom att jämföra IAT med ett student t-test. De svar som hade kategorier/ämnen som var mindre än fyra ord stryktes och togs därför inte med. Det fanns 53 ämnen från början.	I resultatet visade det sig att ha högre fördomar än män i studien. Däremot hade de yngre personerna större fördomar än äldre. Lyckliga människor visade sig ha mindre fördomar. Den personal som jobbade med överviktiga och/eller hade positiv erfarenhet och förståelse för de överviktiga hade även de mindre fördomar än de som inte jobbade eller hade erfarenhet med detta.	Hög.
Jeffrey, C A. & Kitto., S. 2006 Australien	Struggling to care: Nurses' perceptions of caring for obese patients in an Australian bariatric ward.	Syftet var att undersöka ssk uppfattning och erfarenheter i omvårdnaden av feta patienter på en akut kirurgisk avdelning.	Urval var n=10 ssk som valdes ut från ett privat sjukhus i Australien som specialiserade sig på övervikts-operationer. Medelvärdet på åldern på ssk var 38,1 år. Datainsamlingsmetoden skedde genom frivilliga intervjuer där ssk hade jobbat minst fem år och max 18 år.	Ssk blev intervjuade i deras hem efter dem blivit lovade att deras intervjuer blir konfidentiellt. Intervjuerna varade i ca 1 tim och blev transkriberade ordagrant direkt efter. Intervjuerna transkriberades och analyserades direkt efter varje intervju tills visst mättnad hade nåtts. Analysen skedde genom att materialet kodades och sedan delades in i olika teman.	Det visades stor förståelse för ssk i deras jobb med överviktiga. Ssk upplevelse och erfarenhet är ofta ett resultat av alla möten de själva haft med överviktiga patienter. Framkom i resultatet att ssk behandlade överviktiga likadant som normalviktiga. Ssk ansåg sig tycka det är svårt att kunna hantera patienternas misslyckande vid viktnedgång.	Hög.

Bilaga 2

Artikelöversikt

Författare Land År	Titel	Syfte	Urval Datainsamlingsmetod	Genomförande Analys	Resultat	Kvalitet
Brown, I., Thompson, J 2007 England	Primary care nurses' attitudes, beliefs and own body size in relation to obesity management	Syftet var att undersöka sjuksköterskor i primärvårdens attityder, åsikter och medvetande om egen kroppsstorlek i relation till deras rådgivning om fetma.	Urvalet var n=48 ssk inom primärvård där man frågade efter erfarenhet senaste månaden av aktivitet av viktkontroll n=15 valdes ut. Datainsamling: ssk BMI fick man från förfrågan och sedan intervjuades alla deltagare. Anonymitet försäkrades genom att allt som kunde styrka identitet togs bort	Skriftlig förfrågan gick ut till ssk inom primärvården. Fler än 15 svarade men eftersom svaren mätades slutade man vid 15. De fick uppge egen vikt och längd. Medel arbetslängd 12.7 år. Inspelning av intervjuer. Man använde QSR NVIVO när materialet analyserades Utomstående grupp av vårdanställda och patientrepresentanter användes som rådgivning	Att trots att de hade vana att tala med patienter med övervikt var de rädda för att såra, förolämpa dem eller skrämma bort dem från behandling. Alla ansåg att det var ett starkt stigmatiserande ämne. De ssk med låg BMI hade större svårigheter att ta upp ämnet än de med hög BMI.	Hög.
Aranda, K. & McGreevy, D. 2014 England	Embodied empathy-in-action: overweight nurses' experience of their interactions with overweight patients.	Syftet var att undersöka överviktigas ssk erfarenhet av deras integrering med överviktiga patienter.	Urval var n=7 ssk som jobbade på vårdcentral. Datainsamlingen bestod av två intervjuer med varje ssk under perioden januari-mars 2007.	Ssk hade erfarenhet av egen övervikt och rådgivning till överviktiga. Ssk fick konfidentiell rådgivning av oberoende rådgivare då de valde att vara med. Data analyserades med hjälp av en blandform av Fleming och collegues (2003) mall för analys Gadamerian underbyggd forskning och Braun och Clarke's guide för tematisk analys.	Ssk egen förståelse för och erfarenhet av det kroppsliga tillståndet att vara överviktig. Hur andra såg och dömde dem och hur detta antingen var en hjälp eller stjälp i deras egen arbete som hälsorådgivare. Hur deras förståelse för att vara överviktig gav ökad insikt om orsaker och hjälpte dem att ej vara fördömande.	Hög.

Bilaga 2

Artikelöversikt

Författare Land År	Titel	Syfte	Urval Datainsamlingsmetod	Genomförande Analys	Resultat	Kvalitet
Harvey, EL. & Hill, AJ 2001 England	Health professionals' views of overweight people and smokers	Syftet var att undersöka attityder och kännelser av Storbritanniens vårdgivare gentemot överviktiga och feta människor.	Urvalet var n=670 vårdpersonal däribland även sjuksköterskor (n=204). Enkäter postades ut till anställda i två distrikt i norra England. Enkäten som skickades ut var inte bestämd utan var randomiserad där informanterna kunde få 1 utav 4 enkäter.	Enkäterna skickades ut med förfrankerat svarskuvett där även anonymitet försäkrades. Fyra olika versioner av enkäter fanns som fokuserade på olika teman. All vårdpersonal delades upp efter förnamn i de olika grupperna. SPSS för Windows databas skapades för den statistiska analysen. X2 tests och envägs analys användes för att kategorisera.	Vårdpersonalen ansåg att överviktiga personer var mindre lyckliga och mindre värda. Dessutom trodde vårdpersonalen att överviktiga personer skämdes över deras situation och hade sämre självförtroende. Alltså hade vårdpersonalen negativ attityd mot överviktiga personer.	Medelhög.
Hoppé, R. & Ogden, J. 1997 England	Practice nurses beliefs about obesity and weight related interventions in primary care.	Syftet var att undersöka leg sjuksköterskors uppfattning om fetma och deras nuvarande arbetsplats och deras roll i viktminskning sammanhang och deras egna BMIs påverkan.	Urvalet var n=586 sjuksköterskor som nyligen haft någon form av viktminskning rådgivning i sitt arbete. Datainsamlingen skedde genom en enkät.	Enkät skickades ut med frågor till n= 900 sjuksköterskor där 67 % av dessa svarade. Sjuksköterskor fick lämna uppgifter om sitt arbete, ålder och den egna BMI. Efter 6-8 veckor fick alla en påminnelse. SPSS för windows användes när materialet analyserades även Chi-square och t test användes.	Som grupp kunde man generalisera att sjuksköterskorna tyckte att patientens levnadsvanor troligare var större anledning till övervikt än den biologiska/medicinska anledningarna.	Medelhög.