

Hälsorelaterade upplevelser av arbetet på en medicinsk vårdavdelning

Resultat från en fokusgruppsstudie med sjukvårdspersonal



Åsa Bringsén, H Ingemar Andersson, Göran Ejlertsson
Sektionen för hälsa och samhälle, Högskolan Kristianstad

Slutsats

Resultatet överensstämmer till stor del med tidigare teori- bildning, men den individuella variabiliteten var stor. Då de positiva hälsorelaterade upplevelserna i huvudsak var

associerade med psykosociala faktorer, är det svårt att beskriva hälsofrämjande faktorer utifrån struktur och organisation.

Problembeskrivning

Hälsan bland de anställda inom vård och omsorg behöver förbättras och verksamheten behöver göras mer attraktiv för den yngre arbetskraften. Folkhälsorelaterad arbetslivsforskning har i huvudsak fokuserat på problem och orsaker till ohälsa, medan studier av arbetsplatsrelaterade hälsoskador utifrån ett salutogent perspektiv varit mer sällsynta. Utformningen av strategier för ett framgångsrikt hälsofrämjande arbete har beskrivits som en möjlig insats med positiv påverkan på personalens arbetsförhållanden och hälsa. Mot bakgrund av ovanstående skulle studier om hälsofrämjande arbete på arbetsplatser inom sjukvården vara till stor nytta. Ett hälsorelaterat projekt startades därför 2002 vid en vårdavdelning på ett medelstort sjukhus i södra Sverige. Som del i detta projekt ingick en fokusgruppsstudie med intervjuer av sjukvårdspersonalen som arbetade på avdelningen.

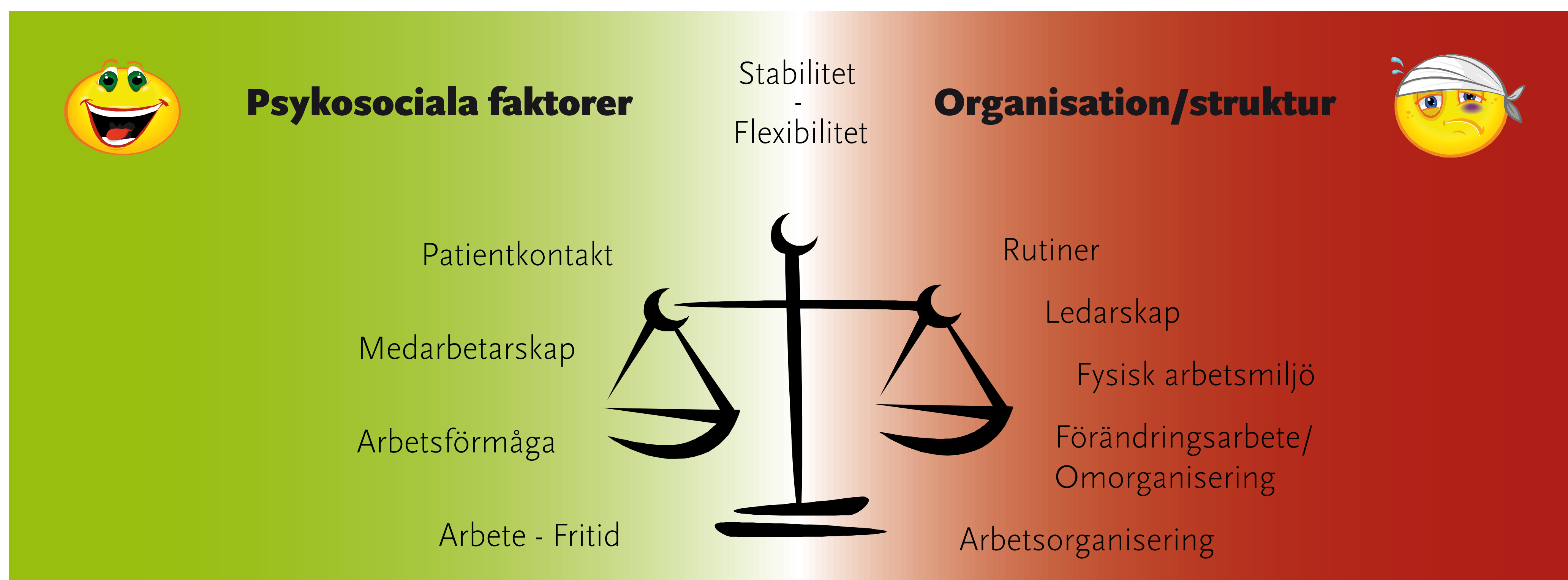
Syfte

Syftet med fokusgruppsstudien var att undersöka sjukvårdspersonalens upplevelse av sin arbetssituation i relation till deras uppfattningar om en hälsofrämjande arbetsplats.

Metod

Åtta fokusgruppsintervjuer genomfördes mellan november 2002 och februari 2003. Intervjuerna var ostrukturerade så att deltagarnas upplevelser och uppfattningar kunde utvecklas så fritt som möjligt. I grupperna blandades 16 sjuksköterskor och 19 undersköterskor, med fyra till fem deltagare i varje grupp. Intervjuerna spelades in på band, lyssnades igenom och fem intervjuer skrevs ut ordagrant. Analysen inspirerades av kvalitativ innehållsanalys.

Hälsorelaterade upplevelser av arbetet på en medicinsk vårdavdelning



Resultat

De negativa upplevelserna kopplades i huvudsak ihop med fysisk arbetsmiljö och organisatoriska faktorer, medan de positiva hälsorelaterade upplevelserna istället dominerades av psykosociala faktorer. Skillnaden mellan faktorer som ansågs vara hälsofrämjande

respektive ohälsoframkallande var inte helt tydlig, eftersom deltagarna ibland hade olika uppfattningar. Vissa förespråkade till exempel stabilitet och förutsägbarhet medan andra istället ville ha en variationsrik och flexibel arbetssituation

Definitioner
Fokusgrupper är en forskningsteknik där data samlas in genom gruppinteraktion runt ett ämne som bestämts av forskaren (D. Morgan 1996)