

# Styrketår för seniorer-ett pilotprojekt

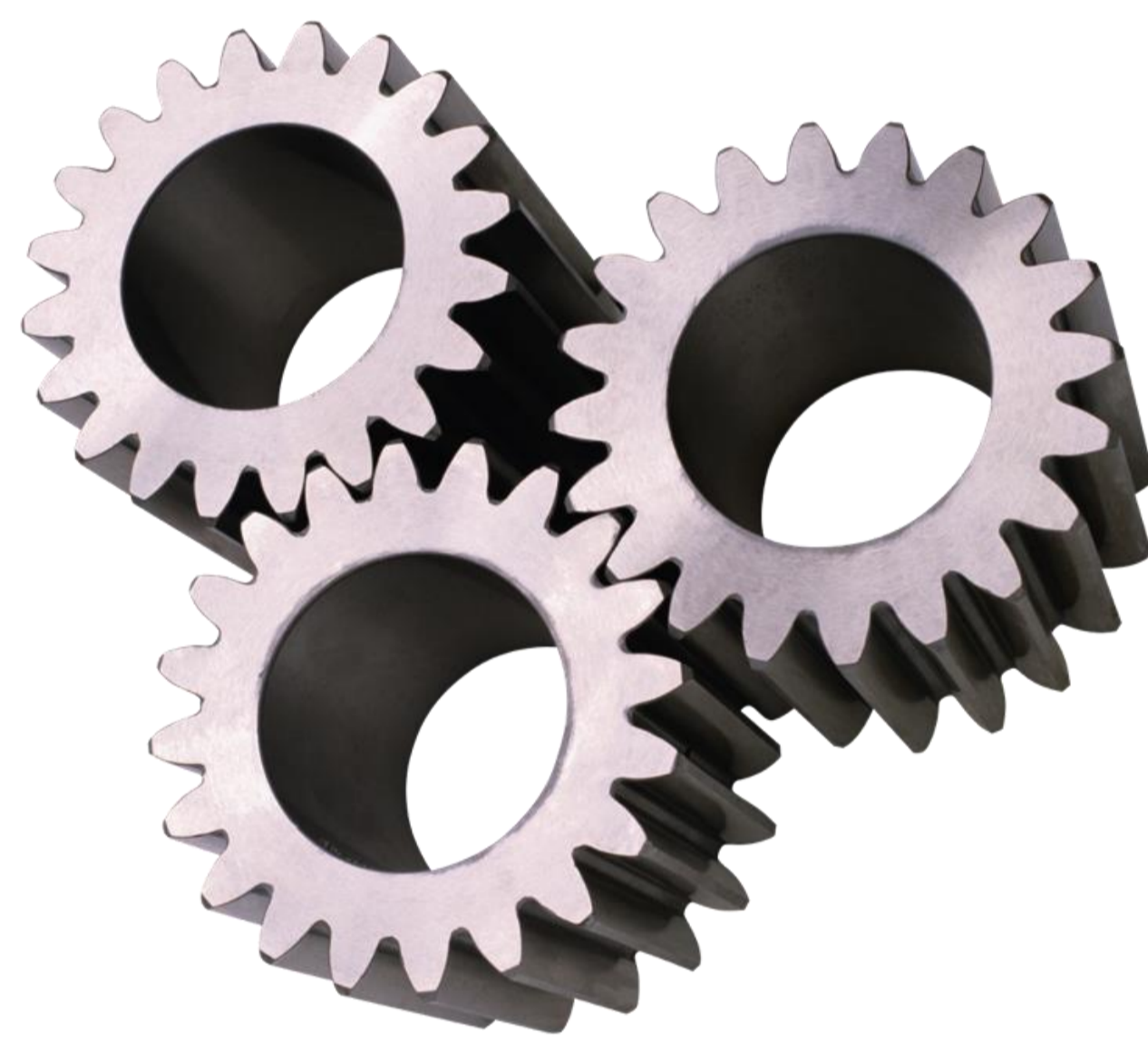
Ulla Nilsson<sup>1</sup>, Gun Hagström<sup>2</sup>, Madeleine Ugglå<sup>3</sup>, Marie Olsson<sup>3</sup>, Maria Biörklund<sup>4</sup>, Pernilla Arinder<sup>5</sup>, Hans Knutsson<sup>6</sup>, Karin Wendin<sup>7</sup>,

<sup>1</sup>Virgo Grön Konsult <sup>2</sup>Lyssna Affärsutveckling <sup>3</sup>SLU-Sveriges Lantbruksuniversitet Alnarp/Balsgård <sup>4</sup>Livsmedelsakademin <sup>5</sup>SIK-Svenska Institutet för livsmedel and bioteknik <sup>6</sup>Lunds universitet, <sup>7</sup>Högskolan Kristianstad

## Den åldrande befolkningen

Vi blir allt fler och lever allt längre och de flesta är friska och mår bra. Med ökande ålder ökar dock risken för sjukdomar och funktionshinder. Undernäring är vanligt förekommande både bland äldre som bor i eget och särskilt boende. Orsaker kan vara både medicinska eller sociala, ex sväljningssvårigheter, minskad smak och lukt eller ensamhet. Tillgång till välsmakande näringstäta drycker kan vara ett sätt minska risken för undernäring.

## Primärproduktion



## Offentlig upphandling

## Produktutveckling



## Styrketår för seniorer

Vid Centrum för Innovativa drycker vid SLU Balsgård, utvecklar vi hälsosamma och välsmakande energidrycker för äldre, baserade på råvaror från närproducerade frukter och bär. Projektet är tvärvetenskapligt och fokuserar på värdekedjan från primärproduktion till produktutveckling och offentlig upphandling. Deltagarna inom projektet representerar de olika delar inom värdekedjan.

Drycker baserade på äpple, svarta vinbär och jordgubbar, energi berikas med olika mängder rapsolja. Proteinkällor såsom havreprotein och bönprotein provas. Analyser av bioaktiva ämne och näringsinnehåll kommer utföras vid SLU Alnarp.

Dryckerna kommer att provas och utvärderas inom tre äldreboende i Skåne. CATA metodik används vid Högskolan i Kristianstad för att studera målgruppens upplevelse och val av drycker. Förslag på innovativ upphandling där kvalitetskraven kommer i fokus kommer att ges av forskare från Lunds Universitet. Projektet är finansierat av Länsstyrelsen Skåne.



Högskolan  
Kristianstad



Kontakt: [Karin.Wendin@hkr.se](mailto:Karin.Wendin@hkr.se)  
[Madeleine.Ugglå@slu.se](mailto:Madeleine.Ugglå@slu.se)